



## Folheto Informativo 'O que é que acontece no Serviço de Psicologia Escolar?'

O comparecimento no Serviço de Psicologia Escolar provoca muito frequentemente ansiedade, não só nas crianças como também nos seus pais. Eis alguns conselhos a seguir sobre como se preparar a si e ao seu filho para o nosso encontro.

### O porquê do Serviço de Psicologia Escolar

Explique ao seu filho, com calma e com clareza, por que razão os pais ou os professores decidiram solicitar a ajuda do serviço de psicologia escolar. Aceitar esta ajuda não é sinal de fraqueza e não cria perante os profissionais (docentes, professores do ensino especial, terapeutas da fala) nenhuma reacção negativa, antes pelo contrário.

Não engane o seu filho, nem lhe esconda nada. As crianças percebem quando estamos a tentar iludir, ou quando falamos com rodeios. Fale abertamente sobre o problema, faça com que o seu filho compreenda que, neste momento, nem os pais nem o professor conseguem resolver este problema e que, por isso, precisam dos conselhos de outras pessoas. Não aligeire o problema e trate-o como uma coisa concreta. Os problemas escolares são normais, aceitar ajuda para resolver os problemas também.

### O que é o Serviço de Psicologia Escolar e o que lá se faz?

É verdade que nos chamamos psicólogos escolares, mas não somos a escola. Não damos notas; connosco podem também vociferar contra a escola. Vamos brincar com o seu filho, mas também vamos exigir resultados. Estes resultados são, no entanto, diferentes dos da escola. Perante a criança, não falamos de testes, mas de quebra-cabeças e de tarefas. As crianças gostam de resolver quebra-cabeças e, por isso, ficam sempre motivadas para participarem na nossa sessão de esclarecimento. Procure igualmente evitar usar a palavra testes em casa.

Vamos exigir bastante do seu filho. No entanto, a maioria das crianças não tem más recordações das nossas sessões de esclarecimento e muitas querem até voltar a estar connosco. Isto acontece porque o seu filho desfruta da atenção completa de um adulto por um determinado período de tempo, o que não acontece nunca na escola.

Se o seu filho não quiser ficar sozinho connosco, vamo-nos esforçar para que ele se sinta bem connosco. No início da avaliação, pode perfeitamente ficar com o seu filho, até ele se sentir à vontade connosco. No entanto, na altura dos testes os pais não poderão lá estar, porque os filhos se distraem com eles ou querem mostrar aos pais como são bons. Contudo, esta situação provoca stress, o que pode ter um efeito negativo nos bons resultados.

### O que deve ter em atenção?

- Se o seu filho usa óculos, deverá trazê-los também para a avaliação.
- Não se pode proceder à avaliação quando as crianças estão doentes. Se o seu filho adoecer, por favor, cancele a marcação, mesmo que seja em cima da hora.
- Os acontecimentos sociais importantes, como as visitas de estudo ou os dias de aniversário também são motivo para o cancelamento. Comunique-nos tais acontecimentos com antecedência.
- Os pais são um exemplo importante para os filhos. Na sessão de esclarecimento tente mostrar-se aberto e ter uma atitude positiva. Assim, o seu filho não virá à avaliação com sentimentos negativos.

**Teremos muito gosto em conhecê-lo a si e ao seu filho.**