

Elternbildung Veranstaltungsprogramm Kanton Zug

1. Jahreshälfte 2023



Perfekte Eltern gibt's
im Magazin – wir helfen
im echten Leben!

Finde deine Lifehacks
fürs Elternsein:
[www.zg.ch/
elternbildung](http://www.zg.ch/elternbildung)



Kursprogramm Elternbildung 1. Jahreshälfte 2023

	Kurs für Eltern + Kinder
	Kurs für Eltern
	Kurs für Kinder
	Onlinekurs



Anmeldung
und Infos:
zg.ch/elternbildung

Baby/Kleinkind

ab 1.1.23	div. Orte und Zeiten
PRIMISSIMO – STARKE GESCHICHTEN Sprachförderung	
ab 6.1.23 Zug	9.30–10.00 10.30–11.00
Reime und Fingerspiele Die Freude an der Sprache wecken	
ab 7.1.23 Cham/Zug	8.30–17.00
Notfälle bei Kleinkindern Schnell und richtig helfen	
ab 9.1.23 Cham	ab 9.00
Babymassage Kurs nach IAIM Massagetechniken, Hintergrundinformationen, Erfahrungsaustausch	
11.1.23 Cham	17.30
18.2.23 Cham	10.00
Babykommunikation (Dunstan Babysprache – Workshop) Weniger Weinen. Weniger Stress. Mehr Schlaf. Mehr Sicherheit.	
ab 12.1.23 U-Ägeri	9.30–11.30
Berührung und Bewegung / Touch and Movement, KindLine Babymassage-Treff	
ab 16.1.23 Baar	13.30–15.00
Berührung und Bewegung / Touch and Movement Babymassage-Treff	
ab 16.1.23 Zug	10.00–11.30
PEKiP® – Spiel und Bewegung für Babys Entwicklungsbegleitung	
ab 19.1.23 Baar	10.00–11.00
Das Kind in seinen Bewegungen unterstützen Kinaesthetics Infant Handling	
ab 19.1.23 Baar	14.30–16.30
Interkultureller Krabbeltreff plus Babyskurs Spielen, singen und austauschen	
ab 19.1.23 U-Ägeri	9.30–11.30
Interkultureller Krabbeltreff plus, KindLine Spielen, singen und austauschen	
ab 21.1.23 Baar	10.00–12.00
Babymassage für Eltern mit ihren Babys ab Geburt / Baby massage for parents with their babies from birth Babymassage-Treff	
ab 26.1.23 Baar	14.30–16.30
Interkultureller Krabbeltreff plus Kleinkindkurs Spielen, singen und austauschen	
ab 20.3.23 Baar	17.30–19.00
Berührung und Bewegung für Väter / Touch and Movement for Daddys Babymassage-Treff	
13.5.23 Baar	10.00–13.30
Spielzimmer Wald Naturkost für die Frühförderung	
jeden Freitag Cham	9.00–12.00
Eltern-Kind Träffpunkt Cham Erlebnisraum und anregende Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten	
ab 31.8.23 Baar	9.30–17.00
Zertifikat Basis Spielgruppenleiterin Grundausbildung für die Leitung einer Spielgruppe	

Vorschulkind

ab 7.1.23 Zug	9.30–10.00 10.30–11.00
Geschichtenzeit Vorlesen fördert Kreativität und sprachliche Entwicklung	
21.2.23 Rotkreuz	18.30–21.15 7.3.23 Rotkreuz
Geschichten, die stark machen Methoden zum lebendigen Geschichtenerzählen	
2.3.23 Zug	19.30–22.00
Zwei- oder mehrsprachig erziehen	
9.3.23 Zug	19.30–22.00
Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes ein Kursabend nach den Werten von Jesper Juul	

Schulkind

13.4.23 Zug	14.00–16.30
Kinder, Eltern, Grosseltern: Tanz der Generationen Die Rolle der Grosseltern bei der Betreuung und Erziehung der Enkelkinder	
2.5.23 Zug	19.00–21.00
Nein, Nein, Nein ..., wenn Kinder trotzen	
14.5.23 Baar	13.00–17.00
Seile und Sinne im Wald Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Mut fördern	
MUNTERwegs Mentoringprogramm Zeit und Erfahrung teilen	
7.1.23	10.00–12.00
Ich kläre über Essstörungen auf Eltern stärken & sensibilisieren	
17.1.23 Zug	18.30–21.00
Mach mal Pause! Stressreduktion durch Achtsamkeit als Eltern	
24.1.23 Zug	19.00–20.30
Positive Aspekte von Games Sozial- und Selbstkompetenzen fördern	
7.2.23 Zug	18.30–21.00
Der «sichere Ort» Bindung und Beziehung mit belasteten Kindern und Jugendlichen	
20.2.23 Zug	19.30–22.00
Stress blockiert Leistung Umgang mit Stress und Leistungsdruck	
22.2.23	19.30–21.30
Konsequent sein – ja, aber wie? Familylab nach Jesper Juul	
25.2.23 Zug	10.00–11.30
Minecraft Workshop für Kinder	
28.2.23 Zug	19.00–21.00
Tatort Internet Prävention im Bereich digitaler Medien	
15.3.23 Zug	19.30–22.00
Du hast angefangen, nein Du!!! Fair streiten	
20.3.23 Zug	19.30–22.00
Resilienz: Stark ins Leben Ein Sprachkurs für innere Stärke	
28.3.23	19.00–21.00
Kinderfreundschaften Warum Kinder sie brauchen und wie Eltern sie stärken können	
3.4.23	19.30–21.30
Machtkämpfe – welche anderen Möglichkeiten habe ich?	
5.4.23 Zug	19.30–21.30
Diagnose ADHS/ADS, was nun?	
16.5.23 Zug	19.30–22.00
Gefühlsstarke Kinder zuhause Starke Gefühle und ihre Auswirkungen auf den Familienalltag	

Jugendliche

14.3.23 Zug	18.30–20.30
Cybermobbing Wie erkennen, wie helfen?	
22.3.23 Zug	19.30–22.00
Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit Entwicklung von Teenagern unterstützen und begleiten	
29.3./26.4.23 Zug	18.30–21.00
Meine erste Steuererklärung, selbst gemacht! Workshop für junge Erwachsene	
17.–21.4.23 Zug	10.00–16.00 24.–28.4.23 Zug
Mädchenpower – Woche Frühlingskurs I & II 2023	
4.5.23 Zug	19.30–22.00
Wenn Buben Männer werden Aktuelles Fachwissen über die typischen Aspekte	

23.5.23 | Zug 19.30–21.00
TikTok, Snapchat und Instagram – das musst du wissen!
So erzähle ich meine Geschichte

Familie

4.1.23 Zug	19.00–20.00
Ohne Geldstress ins neue Jahr Wie sich finanzielle Engpässe vermeiden lassen	
ab 15.1.23 Zug	ab 14.00
Familienanlass: Museum für Urgeschichte(n) Leben und Familie der Menschen in der Urgeschichte	
19.1.23 Risch/Rot.	19.00–21.00
Weniger Stress im Elternsein Mindful Compassionate Parenting (Workshop)	
22.1./12.2.23 Zug	14.15–15.30
Familienführung zur Ausstellung «Zug – eine Schatzkammer der Archäologie» Familienleben in der Urgeschichte	
ab 25.1.23 Baar	18.00–21.00
Kinder im Blick (KiB) Ein Kurs für Eltern in Trennung	
ab 29.1.23 Zug	15.00
Erlebnisführung für Familien im Museum Burg Zug Zuger Geschichte erleben	
1.2.23 Zug	19.00–20.00
Finanznot von Freunden meistern Wie Sie helfen können, ohne sich selbst finanziell zu überheben	
4.2.23 Zug	10.30–12.30
Familienworkshop im Kunsthau Zug für Familien	
4.2.23 Zug	13.00–17.00
Offenes Atelier im Kunsthau Zug für Familien	
26.2.23 Zug	11.00–12.30
2.4.23 Zug	
Töggelitheater «Soko Schafskopf ermittelt» – Familientheater zur Weltlage & «Rosa» – Familientheater zum Thema Gerechtigkeit	
1.3.23 Zug	19.00–20.00
Wie viel Sackgeld soll's denn sein? Wie Eltern Jugendliche anleiten können	
12.3.23 Zug	11.00 & 14.00
Grosselternntag Bilderbuchgeschichte, Kurzführung, Basteln	
15.3.23 Zug	14.30–16.00
Zeitreise mit Ula: inklusiver Anlass für Kinder und ihre Eltern Familienleben in der Urgeschichte	
5.4.23 Zug	19.00–20.00
Krise als Chance Neue Stärken bei sich entdecken.	
3.5.23 Zug	19.00–20.00
Selbst ist die Frau! Auch beim Geld. Stark und unabhängig – egal in welchem Alter	
7.6.23 Zug	19.00–20.00
Ausgelernt – Und finanziell unabhängig Wirtschaftliche Unabhängigkeit mit allen Rechten und Pflichten	

Fremdsprachige

ab 1.1.23	Div. Orte und Zeiten
Femmes-Tische Informations- und Bildungsangebot für Frauen mit Migrationshintergrund	
ab 1.1.23 Zug	div. Zeiten
Geschichtenzeiten In chinesischer, englischer, französischer, russischer, spanischer, ukrainischer und tamilischer Sprache	
ab 1.2.23	Div. Orte und Zeiten
Deutsch lernen in der Gemeinde	
ab 1.3.23 Zug	14.00–15.30
New in Zug together Information and Networking	

Krabbeltreff

Baar | Cham | Hünenberg | Menzingen | Neuheim | Oberägeri | Rotkreuz | Steinhäusern | Unterägeri | Walchwil | Zug, Herti & Guthirt
Weitere Infos: www.zg.ch/elternbildung

Kursanbieterinnen und -anbieter

Bibliothek Zug
www.bibliothekzug.ch

Kunsthaus Zug
www.kunsthauzug.ch

Museum Burg Zug
www.burgzug.ch

Museum für Urgeschichte(n)
www.urgeschichte-zug.ch

Theater im Burgbachkeller
www.burgbachkeller.ch

Amt für Sport und Gesundheitsförderung
www.zg.ch/sport

Amt für Gesundheit/Kinder- und Jugendgesundheit
www.zg.ch/gesund

Sozialamt/Kind, Jugend, Familie
www.zg.ch/gesellschaft

BIZ Berufsinformationszentrum
www.zg.ch/biz

eff-zett Elternbildung
www.eff-zett.ch

fit4future
www.fit-4-future.ch

FMZ Fachstelle Migration Zug
www.fmzug.ch

Ich verstehe dich, Tamara Weber,
Genesungsbegleiterin
www.ichverstededich.ch

KiBiZ Kinderbetreuung Zug
www.kibiz-zug.ch

kindLine Familienzentrum Unterägeri
www.kindline.ch

KONTAKT Hünenberg
www.kontakthuenenberg.ch

LearnSmart
www.learnsmart.ch

Mini Moments
www.minimoments.ch

PRIMISSIMO
www.primissimo.org

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche
www.punkto-zug.ch

Samariterverband Zug
www.samariter-zug.ch

Spielgruppenverband Kanton Zug
www.spielgruppen-zug.ch

S&E Schule und Elternhaus Kanton Zug
www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug

S&E Schule und Elternhaus Ägerital
www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug/s-e-aegerital

S&E Schule und Elternhaus Cham-Ennetsee
www.sundecham.ch

Tandem Zug
www.tandem-zug.ch

Treffinsel
www.treffinsel.ch

Triangel Beratung
www.triangel-zug.ch

Verein MUNTERwegs
www.munterwegs.eu

Weiterbildung Gemeinde Risch Rotkreuz
www.zg.ch/behoerden/gemeinden/risch-rotkreuz/gemeinde/weiterbildung-risch