

eff-zett das Fachzentrum

Opferberatung

Tirolerweg 8, 6300 Zug
Tel. +41 41 725 26 50
opfer@eff-zett.ch, www.eff-zett.ch

eff-zett das Fachzentrum

Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Tirolerweg 8, 6300 Zug
Tel. +41 41 725 26 40
ssb@eff-zett.ch, www.eff-zett.ch

Beratung online:

www.tschau.ch, Beratung online
www.feel-ok.ch, Beratung / Infos zu Suchtmitteln, Liebe, Stress u. a.
www.lustundfrust.ch, Infos zu Sexualität
www.aes.ch, Beratung / Infos zu Essstörungen
www.suchtschweiz.ch, Beratung / Infos zu Suchtmitteln

Wichtige Telefonnummern:

Pro Juventute

Tel. 147 (auch SMS und Chat)
147@projuventute.ch

Die Dargebotene Hand

Tel. 143

Hast du noch Fragen? – Wir beraten dich gerne!

Kantonsschule Menzingen KSM

Seminarstrasse 12, 6313 Menzingen
Tel. +41 41 728 16 16
info.ksmenzingen@zg.ch
www.ksmenzingen.ch

«Der eine bedarf der Hilfe des anderen»
Sallust

Früherkennung und Krisenintervention

«Der eine bedarf der Hilfe des anderen»

Sallust

Früherkennung und Krisenintervention

Die Kantonsschule Menzingen KSM stellt ihren Schülerinnen und Schülern ein umfangreiches Beratungsangebot zur Verfügung.

Was?

- Die schulinterne Schülerberatungsstelle «KSM Sprechstunde»
Die «KSM Sprechstunde» ist eine Anlaufstelle für Fragen und Probleme rund um das Lernen; sie bietet aber auch Klärungs- und Orientierungshilfe in persönlichen Belangen an. Die Schülerberatung wird von einem externen Fachpsychologen für Psychotherapie betreut und findet in den Räumen der KSM statt. Schülerinnen und Schüler finden für jedes Anliegen ein offenes Ohr.
- Eine Kontaktperson beim BIZ für die Studien- und Berufsberatung.
- Eine Arbeitsgruppe, die periodisch Fortbildungsveranstaltungen zum Thema «Früherkennung und Krisenintervention» für das Kollegium initiiert und organisiert.

Die Beratungen der «KSM Sprechstunde» und des BIZ sind vertraulich und für Schülerinnen und Schüler der KSM kostenlos.

Wer?

Wenn du Unterstützung brauchst, kannst du

- deine Klassenlehrerin oder deinen Klassenlehrer, eine Fachlehrperson, der du vertraust, oder die Schulleitung um ein Gespräch bitten
- dich an unseren Schülerberater, an den Schularzt oder an eine aussenstehende Beratungsstelle wenden

«KSM Sprechstunde»

André Dietziker

Praxis Tel. +41 41 780 93 39

sprechstunde@ksmenzingen.ch, www.zug-psy.ch

Schularzt

Dr. med. Peter Beck

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin

Neudorfstrasse 7, 6313 Menzingen

Tel. +41 41 755 28 22

Wo?

Externe Beratungsstellen im Kanton Zug:

Zuger Fachstelle

punkto Jugend und Kind

Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar

Tel. +41 41 728 34 40

mail@punkto-zug.ch, www.punkto-zug.ch

Kinder- und Jugendberatung Zug

Alpenstrasse 14, 6304 Zug

Tel. +41 41 711 00 06

info@kjzbz.ch, www.kjzbz.ch

Ambulante Psychiatrische Dienste für Kinder und Jugendliche (APD-KJ)

Rathausstrasse 1, 6340 Baar

Tel. +41 41 723 66 00

info.apd@zg.ch, www.zug.ch/apd

Suchtberatung des Amtes für Gesundheit des Kantons Zug

Aegeristrasse 56, 6300 Zug

Tel. +41 41 728 39 39

gesund@zg.ch, www.zug.ch/suchtberatung

Schulpsychologischer Dienst

Artherstrasse 25, 6300 Zug

Tel. +41 41 723 68 40

info.spd@zg.ch, www.zug.ch/spd

aZP – assoziierte Zuger Psychotherapeuten

aZP Sekretariat

Baarerstrasse 43, 6300 Zug

Tel. +41 41 761 60 01

www.psychotherapie-zug.ch

Berufs- und Studienberatung:

BIZ – Berufsinformationszentrum

Baarerstrasse 21, 6300 Zug

Tel. +41 41 728 32 18

info.biz@zg.ch, www.zug.ch/biz

Opferberatung:

Opferberatung der triangel Beratungsdienste

Reformierte Kirche Kanton Zug

Bundesstrasse 15, 6304 Zug

Tel. +41 41 728 80 80

info@triangel-zug.ch, www.triangel-zug.ch