

GRÜEZI

Wir sind die
NEUEN und
KOCHEN jetzt
hier.



Liebe Schüler*innen und Eltern,
liebe Schulmitarbeiter*innen

Vielleicht wissen Sie es bereits:
ab dem neuen Schuljahr 2021/22 gibt
es einen **neuen Mensa-Betreiber** in
der Kantonsschule Menzingen.
Wir, **Eldora**, sind diese «Neuen» und
freuen uns schon sehr darauf, all
die fleissigen, rauchenden Köpfe
mit **wertvoller Energie** zu versorgen
und ihnen **Momente des Genusses** zu
bescheren.

In diesem Dokument stellen wir
**unser Unternehmen, unsere kulina-
rischen Grundsätze** und natürlich
das (teilweise) neue Angebot an
der KSM kurz und knackig vor.

Wir wünschen eine gluschtige Lektüre
und noch einen schönen Sommer.

Herzliche Grüsse

Stefan Warren, Leiter Operation
Deutschschweiz mit dem Eldora-Team

**MENSA KANTI
MENZINGEN**

Montag - Freitag
7.30 - 15.30

eldora-ksm.ch

eldora

ELDORA DAS UNTERNEHMEN

eldora

Die Eldora AG ist in traditionelles Schweizer Unternehmen in der Gemeinschaftsgastronomie und führt schweizweit 297 Restaurants. Das macht uns zum zweitgrössten Contract Caterer in der Schweiz.

TÄTIGKEITSFELDER:

BUSINESS

EDUCATION

HEALTHCARE



160

MITARBEITERRESTAURANTS

66

MENSEN

71

ALTERSHEIME

2'205

MITARBEITER

64'000

ESSEN TÄGLICH

WARUM ES BEI UNS BESSER SCHMECKT



ZU 100% AUS DER SCHWEIZ:
Poulet und Pouletprodukte, Schweins-, Kalbs- und Rindfleisch



AUSGEZEICHNET!



BIO **FAIRTRADE**

WIR SIND MITGLIED:



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutriz

UNITED AGAINST WASTE
GEMEINSAM GEGEN VERSCHWENDUNG

Wir kochen eine **EHRliche** KÜCHE ohne **FIRLEFANZ**.
Dafür **REGIONAL, SAISONAL & FRISCH**. Denn huusg'macht schmeckt's am besten!





WARUM DAS SOWOHL DIE SCHÜLER*INNEN FINDEN...

JUGENDLICHE WOLLEN NICHT DAZU «VERDONNERT» WERDEN, SICH GESUND ZU ERNÄHREN. Sie wollen essen, was ihnen schmeckt und satt macht. Manche greifen freiwillig und gerne zu natürlichen Speisen, andere sind erst zufrieden, wenn sie Pizza oder einen Burger hatten.

Was aber alle Schüler gemeinsam haben: Sie lernen den ganzen Tag. Wir möchten sie deshalb nicht auch noch in ihrer Pause mit viel Ernährungstheorie konfrontieren und schon gar nicht belehren.

DIE PAUSE SOLL ZUM ERHOLEN UND ABSCHALTEN DIENEN.

Unsere Stärke ist es, **DAS ANGEBOT FRISCH UND CLEVER ZU GESTALTEN, SO DASS DIE RICHTIGE (GESUNDE) WAHL LEICHT FÄLLT.**

Denn genussvolle Rezepte bieten immer noch die besten Argumente. Auch ein Burger kann sehr gesund zusammgebaut werden und ein Kartoffelsalat wird mit viel grünen Gurken gleich frischer, leichter und gesünder.

... ALS AUCH DIE LEHRER*INNEN UND SCHULMITARBEITENDEN

Oder würden Sie diesen Burger mit Randen-Pattie, Cole Slaw, Spinat und Hummus etwa nicht gerne probieren? :-)



ACTS
OF
GREEN

DER STERN, UNTER DEM «ELDORA EDUCATION» STEHT, IST EIN PLANET



... und das ist natürlich unsere schöne Erde!

UNSER NACHHALTIGKEITSKONZEPT ACTS OF GREEN poppt einerseits überall da auf, wo Eldora **NACHHALTIGE ANGEBOTE** bereithält und andererseits dort, wo Schüler und Erwachsene **EINE GUTE GRÜNE TAT** vollbringen können, sei es durch die Wahl des Vegi-Menus oder einfach das korrekte Trennen des Mülls.

Während zwei **ACTS OF GREEN-PROMOTIONSWOCHEN** pro Jahr steht das ganze Angebot im Zeichen von nachhaltiger Ernährung.

**ZIELE FÜR
NACHHALTIGE
ENTWICKLUNG**

**SEIT 2016 ORIENTIERT
SICH ELDORA AN
DER VON DER UNO
VERABSCHIEDETEN
AGENDA 2030 UND
IHREN 17 ZIELEN
ZUR NACHHALTIGEN
GLOBALEN ENT-
WICKLUNG.**

NUN ZUM WICHTIGSTEN:
WAS GETS Z'ÄSSE?





HEIMÄT



Bei der Menulinie Heimät steht die **SCHWEIZER KÜCHE** im Vordergrund. Man findet hier Klassiker wie Ghackets mit Hörnli, Cordon bleu oder Röschti - aber nicht nur.

Wir bedienen uns gerne auch mal an der **HEIMATKÜCHE ANDERER LÄNDER** aus dem Alpenraum. Denn schliesslich gilt es überall: Daheim schmeckt's am Besten!

Bei gutem Wetter verlagern wir die «Heimät»-Menulinie auf die **TERRASSE UND SCHMEISSEN DEN SOMMER-GRILL** an, wo es von Cervelat bis Steak und von Gemüsespiess bis Halloumi eine grosse Auswahl gibt. **ab 8.50**





Jeden
Donnerstag:

SPAGHETTI- PLAUSCH

mit 4 feinen,
HAUSGEMACHTEN
Saucen.





8.50

inkl. Menusalat

EXPLORE WÄLTREIS



Wir kochen uns um die ganze Welt!
Bei Eldora arbeiten Menschen aus 80 Nationen, die es uns ermöglichen, sehr authentische internationale Gerichte anzubieten. Mit der Menu-
linie Wältreis bringen wir Sonne, Exotik und ein wenig Abenteuer auf den Teller. Dabei gilt aber stets:
LOKALE PRODUKTE WERDEN BEVORZUGT, KEINE FLUGWARE.



KARMA

1 ACT
OF
GREEN

*Eat it,
earn it*

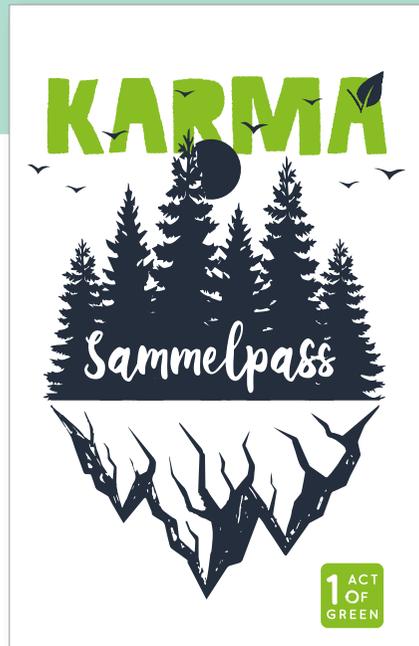
RICHTIG VEGETARISCH/VEGAN KOCHEN

WILL GELERNT SEIN! Mit dem Weglassen von Fleisch, Fisch oder sogar allen tierischen Produkten muss der Bedarf an den verschiedensten **NÄHR- UND VITALSTOFFEN** anderweitig gedeckt werden.

Unsere Karma-Gerichte bestehen deshalb aus drei Komponenten inkl. **PFLANZLICHEM PROTEIN** zB. Tofu oder Hülsenfrüchten (vegan) oder **TIERISCHEM PROTEIN** zB. Käse oder Eier (vegetarisch).

MIT DEM KARMA-SAMMELPASS IST JEDES 11. MENU GRATIS!

Die Pässe liegen im Restaurant aus und werden gegen Vorlage abgestempelt.



**DAS 11. KARMA-MENU
IST GRATIS**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

Vorname, Name

Unterschrift

Der Pass ist nur gültig mit eingetragenen Namen und Unterschrift des Gastes. Pro Person ist nur ein Pass einlösbar. Keine Barauszahlung möglich, nicht mit anderen Vergünstigungen kumulierbar.

eldora

KARMA sammeln und gratis essen

Wer oft pflanzlich isst, tut Gutes für sich selbst, für die Tiere und für die ganze Welt. Darum heisst unsere vegetarische Menulinie «Karma». Konfuzius sagt: Wer Karma sammelt, zu dem kommt es zurück. Und wirklich: Mit dem Karma Sammelpass ist jedes 11. Menu gratis!



Eat it...
earn it

eldora



Easy COMBO

Gewusst? Bei uns kannst du die einzelnen Komponenten der Menus untereinander & mit dem Salatbuffet frei kombinieren!

z.B. ein Schnitzel vom «Heimät» mit dem Gemüse vom «Karma».

AUSSERDEM...



SALATBUFFET

Vielfalt und Abwechslung bestimmen unser Salatbuffet. Wer will, soll sich hier sättigend und ausgewogen verpflegen können.



SALAT, SUPPÄ, SÜESSES

Zu jedem Menu (Heimät, Karma, Pasta&Noodles) gibt es einen Menusalat inklusive dazu. Wer mag und etwas mehr Hunger hat, kann sich, gegen einen kleinen Aufpreis ein Tagesdessert oder eine Tagessuppe dazunehmen.

TAKE-AWAY @ ELDORA

FLAVORS
EAT GOOD.
FEEL GOOD.

Das Take-Away-Programm von Eldora ist Gelb, weil wir von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang **DAS RICHTIGE ANGEBOT ZU JEDER TAGESZEIT** bereitstellen.

Alle Produkte werden **TÄGLICH FRISCH VOR ORT PRODUZIERT.**

«PLASTIC»
MADE FROM
PLANTS



- Unsere Verpackungen bestehen aus **schnell nachwachsenden Rohstoffen** (Zuckerrohr und Mais) oder **ungenutzten Reststoffen** der Agrarwirtschaft.
- Alle Produkte werden **nachhaltig, ressourcenschonend, fair und klimaschonend** produziert.
- Sie sind zu **100% biologisch abbaubar** und kompostierbar.

ACTS
OF
GREEN



Salate



Salad Bowls

FLAVORS
EAT GOOD.
FEEL GOOD.



Znünbrote



Smoothies & Säfte

Wraps



Müesli & Joghurts



geschnittene
Früchte



Lunch-
Sandwiches

ZUM SCHLUSS: DIES & DAS

PREISE die hier genannten Preise gelten für Interne, sprich Schüler*innen und Mitarbeitende der Schule

ZAHLUNGSMITTEL Bargeld, TWINT, EC-Maestro und Kreditkarten

ÖFFNUNGSZEITEN Mo. - Fr. 7.30-15.30, Service 11.30-13.30 Uhr

WEBSITE MIT MENUPLAN eldora-ksm.ch (live ab 12.8.2021)

CATERING Informationen und Angebot auf der Website

KONTAKT Robert Protz, robert.protz@eldora.ch

Wir hoffen, der
kleine **sneak peek** auf
unser Angebot hat euren
Gluscht geweckt.

Wir freuen uns schon
riesig, bald für euch in der
MENSA KANTI MENZINGEN
kochen zu dürfen.

BIS ZUM 16. AUGUST!

eldora

Eldora AG • Gebäude A1 M.O.V.E. • Bändliweg 20 • 8048 Zürich • www.eldora.ch