

Kindervorlesungen

Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor der jeweiligen Vorlesung unter: www.kinderhochschule.phzg.ch

Mi, 09.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Lachen ist gesund! Was passiert in deinem Körper, wenn du lachst? <i>Patrick Hofer, Pflegefachmann HF, Humorist, Improvisationsschauspieler und Clown, hopsala.ch</i> «Lachen ist die beste Medizin», sagt ein deutsches Sprichwort. Welche Reaktionen zeigt dein Körper, wenn du lachst? Was sagt die Lachforschung dazu? Hast du dich einmal gefragt, warum Kinder viel häufiger Lachen als Erwachsene? In dieser interaktiven Vorlesung gehen wir dem Lachen auf den Grund. Du entdeckst mit Übungen und Experimenten die verschiedenen Facetten des Lachens. Weiter erfährst du, warum Lachen wirklich gesund und ansteckend ist.
Mi, 16.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Videos, Podcasts & Co. – Entdecke die Welt von «SRF Kids» <i>Silvie Spiess, Medienpädagogin und Mitglied der Bildungskommission SRG, LernLoops</i> Du liebst spannende Hörspiele und interessierst dich für (fast) alles, was auf der Welt geschieht? Du möchtest wissen, wie andere Kinder leben und wie sie ihre Freizeit verbringen? Du willst aktiv etwas unternehmen, um Natur und Umwelt zu schützen? Dann bist du beim Programm von «SRF Kids» genau richtig! In dieser Vorlesung bekommst du einen Einblick in das abwechslungsreiche Angebot von «SRF Kids». Du lernst, was es alles braucht, bis ein YouTube-Video oder ein Podcast online ist. Dazu bekommst du professionelle Tipps und Tricks, wie du deine eigene Sendung produzieren kannst. Natürlich erfährst du, was es Neues bei «SRF Kids» gibt und wie du selber aktiv das Programm mitgestalten kannst.
Mi, 23.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Deine Passion für bewegte Bilder – wie wirst du Filmemacher, Filmemacherin? <i>Marcel Wolfisberg, Film- und Fernsehproduzent, Atlantis Pictures Ltd.</i> Hast du dir schon einmal Gedanken gemacht, was du später werden möchtest? Hast du einen Berufswunsch, welcher auf den ersten Blick unrealistisch, unerreichbar, ja sogar utopisch klingt? Wenn ja, hast du dir schon einmal Gedanken gemacht, was es dazu braucht, deinem Traumberuf ein Stück näherzukommen? Oder soll dein Traumberuf – wie für viele andere Menschen – ein «Traum» bleiben? In dieser Vorlesung erfährst du, wie ich meinen eigenen Weg gegangen bin und welche Hürden ich auf dem Weg zu meinem Traumberuf, Filmemacher zu werden, überwinden musste. Ich zeige dir Ausschnitte aus meinen ersten Filmversuchen bis zu den heutigen Grossproduktionen. Zudem erzähle ich dir, was ein Filmproduzent den ganzen Tag macht. Erfahre, ob aus meinem «Bubenwunsch» mein Traumberuf geworden ist.
Mi, 30.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Bionik – der Natur auf der Spur <i>Nicole Müller, Dozentin Natur Mensch Gesellschaft, Pädagogische Hochschule Zug</i> Wer hats erfunden? – Die Natur! Ob Flugzeug und Helikopter, Regenjacke und Klettverschluss oder Schwimmlösse und U-Boot: Die Idee oder die Perfektionierung von diesen Gegenständen haben die Erfinder der Natur abgeschaut. In der Bionik untersuchen Wissenschaftler Lebewesen, um damit technische Geräte zu verbessern oder neue Lösungen für technische Probleme zu finden. Zum Beispiel schauen sie sich die Haut ganz genau an oder wie sich Tiere bewegen. Spannend sind zum Beispiel auch Pflanzensamen, Termitenhügel oder der Aufbau von einem Knochen. Hast du Lust, dich auf die Suche zu machen nach nützlichen Erfindungen der Natur? Dann sei in dieser Vorlesung dabei. Du kannst selber untersuchen, beobachten und schliesslich dein eigenes Flugobjekt erfinden. Bleibt dein Flieger am längsten in der Luft?

Erwachsenenprogramm

Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor der jeweiligen Vorlesung unter: www.kinderhochschule.phzg.ch

Mi, 09.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Stress für Schulkinder – muss das sein? <i>Gabriela Amstad, Primarlehrperson, Dozentin und Beraterin, Pädagogische Hochschule Zug</i> Vollgepackte Stundenpläne, Hausaufgaben, Chorproben, Vereinsaktivitäten, Schwimmunterricht, Nachhilfe etc. gehören zum Alltag vieler Kinder. Diverse Studien zeigen, dass stressbedingte Symptome Schweizer Schulkinder zunehmend belasten. Dies sollte uns aufhorchen lassen! Was ist Stress? Was sind Stressursachen bei Kindern? Wie gehen Kinder mit Stress um? Warum ist Langeweile wichtig? Wie können wir unsere Kinder unterstützen? Diesen und weiteren Fragen wollen wir in diesem Workshop gemeinsam nachgehen.
Mi, 16.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Philosophieren mit Kindern. Zusammen über die Welt nachdenken <i>Dominik Helbling, Fachleiter Ethik und Religionen, Pädagogische Hochschule Luzern</i> Viele Eltern erinnern sich an die Zeit, als ihre Kinder im Fragealter waren. Wie kommt der grosse Baum in mein kleines Auge? Wie viele Sterne gibt es? Weiss meine Katze, dass ich ein Mädchen bin? Wenn wir von der Farbe Grün reden, meinen wir dann dasselbe Grün? Was passiert nach dem Tod? Und natürlich: Warum? Was Kinder aus Neugierde an der Welt tun, kultivieren Philosoph:innen seit Tausenden von Jahren. Sie gehen grundlegenden Fragen unseres Menschseins denkerisch auf den Grund. Dabei geht es um grundsätzliche Fähigkeiten: genau wahrnehmen, gründlich überlegen, verschiedene Perspektiven einbeziehen, präzise formulieren, um die Ecke denken. An dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Einblick in das Philosophieren mit Kindern in der Schule. Sie tauschen Erfahrungen über Gespräche mit Ihren Kindern aus und lernen, wie man ihr philosophisches Denken fördern kann. Und: Philosophieren Sie selbst ein wenig, denn es macht schlicht Spass.
Mi, 23.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Resilienz – die innere Widerstandskraft des Menschen, wie kann ich sie bei meinem Kind stärken? <i>Barbara Wüthrich, Beraterin Pro Juventute Beratung, Pro Juventute</i> Die Welt wird immer komplexer und die Krisen unserer Zeit treffen Heranwachsende besonders hart. Viele Kinder und Jugendliche leiden unter Stress, Angst oder Konzentrationsstörungen. Andere können Belastendes besser wegstecken. Wie kommt das? Antwort darauf gibt die Resilienzforschung. In dieser Vorlesung erfahren Sie, was Resilienz ist, was sie begünstigt und wie Sie in Ihrem Alltag ganz konkret die innere Widerstandskraft Ihres Kindes unterstützen können. Zudem erhalten Sie einen Einblick in das Beratungsangebot von Pro Juventute für Kinder und für Eltern.
Mi, 30.11.2022, 16.00–17.00 Uhr	Familienrat - gemeinsam gute Lösungen finden <i>Annette Dietrich, Dozentin und Projektleiterin, Familienratskoordinatorin und Anne Zimmermann, Dozentin und Projektleiterin, Familienratskoordinatorin, Hochschule Luzern Soziale Arbeit</i> Kennen Sie den Begriff «Familienrat»? Können Sie sich vorstellen, wann ein Familienrat sinnvoll wäre, wer daran beteiligt wird und welche Themen besprochen werden sollen? Wer wird zu einem Familienrat eingeladen und wie läuft das Verfahren ab? Solche Fragen rund um das Verfahren Familienrat beantworten wir im Rahmen dieses Referats. Wir stellen Ihnen mit dem Familienrat eine Methode vor, die Familien stärken kann, ihren Zusammenhalt fördert und die gemeinsamen Ressourcen in schwierigen Situationen sucht. Der Familienrat ist ein Verfahren aus Neuseeland, welches Familien in herausfordernden und belastenden Situationen befähigen soll, gemeinsam mit vertrauten Menschen aus ihrem familiären und sozialen Umfeld Lösungen zu entwickeln, die ihnen helfen, schwierige Situationen zu meistern. Dies können z.B. vorübergehende Krankheit eines Elternteils, klären von Besuchsrechtsituationen bei Scheidungen, die Versorgung eines chronisch

	kranken Kindes oder auch die Unterstützung bei der Versorgung von alten Elternteilen sein. In der Schweiz findet der Familienrat aktuell vor allem Anwendung in Beratungsstellen der Sozialen Arbeit und in Kindeswohlabklärungen. Wir stellen Ergebnisse aus zwei Evaluationen vor, die 2019 und 2020 in der Schweiz durchgeführt wurden und freuen uns mit Ihnen in den Austausch zu treten und Ihre Fragen zu diskutieren.
--	---