

Kontaktperson ist **Rahel Erni** 041 798 18 82 rahel.erni@rischrotkreuz.ch
Generationen und Gesellschaft Zentrum Dorfmat 6343 Rotkreuz www.rischrotkreuz.ch

Mai 2022
rierra

Alternativangebote während der Flimmerpause 30.5.-5.6.2022

Liebe Schüler*innen der 3.-6. Klasse
Sehr geehrter Eltern und Erziehungsberechtigte

Wie Sie bereits informiert wurden, findet in der Woche vom **30.5.-5.6.2022** die Flimmerpause statt. Die Klasse Ihres Kindes nimmt ebenfalls daran teil. Während dieser Woche verzichten die Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit auf Bildschirmmedien oder reduzieren diese auf das notwendige Minimum.

Um die «neu gewonnene» Zeit sinnvoll zu nutzen und allenfalls neue Freizeitaktivitäten zu entdecken, haben wir von der offenen Jugendarbeit Risch, gemeinsam mit lokalen Vereinen ein Alternativprogramm erstellt. Somit erhält Ihr Kind die Möglichkeit, an verschiedenen Aktivitäten kostenlos teilzunehmen. Die Liste der Aktivitäten und genauere Informationen dazu finden Sie in der Beilage.

Gewisse Aktivitäten erfordern eine Anmeldung. Bitte melden Sie Ihr Kind **bis spätestens am 23.5.2022** über den folgenden QR-Code an:



Das Anmeldefenster wird ab dem 11.5.2022 geöffnet.

Bitte beachten Sie, dass gewisse Angebote eine beschränkte Teilnehmendenzahl haben. Für die Auswahl ist das Anmeldedatum entscheidend.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
Gemeinde Risch

Rahel Erni
Mitarbeiterin Bereich Generationen und
Gesellschaft

Alternativangebote Flimmerpause 30.5.-5.6.2022

Montag, 30. Mai 2022:

- **16.30 – 18.00 Uhr: Skate-Kurs**
Lerne erste Tricks oder baue deine Fähigkeiten auf dem Skate-Board aus. Der Kurs ist für Anfänger*innen, als auch für Fortgeschrittene geeignet. (Maximal 6 Teilnehmende)
Mitnehmen: Bequeme Kleidung und Schuhe, falls vorhanden: Skateboard, Helm
Treffpunkt: Jugi im Zentrum Dorfmat
- **16.30 – 18.00 Uhr: Technik-Kurs auf dem Pumptrack**
Lerne die richtige Technik, um mit dem Bike, Scooter oder den Inliner über den Pumptrack zu flitzen. (Maximal 6 Teilnehmende)
Mitnehmen: Bequeme Kleidung und Schuhe, falls vorhanden: Bike, Scooter oder Inlineskates
Treffpunkt: Jugi im Zentrum Dorfmat

Dienstag, 31. Mai 2022:

- **15.15 – 17.30 Uhr: Offener Jugendtreff für alle**
Im Jugi könnt ihr Musik hören, Billard, Pingpong oder Tischfussball spielen. Aber auch zusammen kochen und backen und vieles mehr ist möglich. Du kannst jederzeit kommen und gehen wie du möchtest.
Ort: Jugi im Zentrum Dorfmat
- **16.45 – 17.45 Uhr: Twin Taekwondo**
Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, welche auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt ist. Lerne durch Bewegung deinen Körper und Geist in Einklang zu bringen. (max. 3 Teilnehmende)
Ort: Gymnastikraum beim Fussballplatz Rotkreuz
Mitnehmen: T-Shirt, Turnhose / Leggings, ein kleines Handtuch, Trinkflasche (du kannst dich in den Kabinen des FC Rotkreuz umziehen)
- **17.00 – 18.00 Uhr: Tennis-Training**
Lerne das Tennisspiel kennen oder baue deine Fähigkeiten aus. Der Kurs ist für Anfänger*innen, als auch für Fortgeschrittene geeignet. (Max. 8 Teilnehmende)
Ort: Tennisclub Rotkreuz, Buonaserstrasse 34
Mitnehmen: Sportkleidung und -schuhe, Trinkflasche, falls vorhanden: Tennisschläger
Hinweis: Das Training findet nur bei trockenem Wetter statt.
- **18.00 – 19.00 Uhr: Tennis-Training**
siehe Informationen oben
- **17.00 – 20.00 Uhr: Spieleabend in der Ludothek**
Entdecke die neusten Spiele und teste diese gleich vor Ort aus. Zudem erhältst du eine Gratis-Ausleihe für die ganze Woche
Ort: Ludothek Risch-Rotkreuz, Meierskappelerstrasse 15



- **18.00 – 20.00 Uhr: Kochen über dem Feuer mit Jungwacht und Blauring**
Gemeinsam kocht ihr euer Abendessen über dem Feuer und genießt einen Abend mit viel Spiel und Spass.
Ort: «Neubau» (Vereinshaus Jungwacht/Blauring), Buonaserstrasse 29
Mitnehmen: dem Wetter angepasste Kleidung (findet bei jedem Wetter statt)
- **19.00 – 20.30 Uhr: «Roundabout» Tanzkurs nur für Mädchen ab 4. Klasse**
Du trainierst mit einer bestehenden Mädchen-Tanzcrew und lernst neue Moves zu Hip-Hop und Streetdance-Hits.
Mitnehmen: Sportkleidung, Sportschuhe, Trinkflasche mit Wasser
Ort: red-x Rotkreuz, Buonaserstrasse 31

Mittwoch, 01. Juni 2022:

- **13.30 – 18.00 Uhr: Offener Jugendtreff für alle**
Im Jugi könnt ihr Musik hören, Billard, Pingpong oder Tischfussball spielen. Aber auch zusammen kochen und backen und vieles mehr ist möglich. Du kannst jederzeit kommen und gehen, wie du möchtest.
Ort: Jugi im Zentrum Dorfmat
- **14.00 – 16.00 Uhr: Pallas Selbstverteidigungstraining für Mädchen***
Du lernst dich selbst zu behaupten, dein Selbstwertgefühl zu stärken und dich körperlich zu verteidigen.
Ort: red-x Rotkreuz, Buonaserstrasse 31
Mitnehmen: Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche
- **14.00 – 17.30 Uhr: Jugendradio**
Kopfhörer auf – Musik an – Welt aus. Gestalte deine eigene Radiosendung zum Thema «Flimmerpause». Erfahre wie man Radiomoderator*in wird und wie eine Radiosendung entsteht.
Treffpunkt: vor dem Jugi

Donnerstag, 02. Juni 2022:

- **15.15 – 17.30 Uhr: Offener Jugendtreff für alle**
Im Jugi könnt ihr Musik hören, Billard, Pingpong oder Tischfussball spielen. Aber auch zusammen kochen und backen und vieles mehr ist möglich. Du kannst jederzeit kommen und gehen, wie du möchtest.
Ort: Jugi im Zentrum Dorfmat
- **17.15 – 18.00 Uhr: Twin Taekwondo**
Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, welche auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt ist. (max. 15 Teilnehmende)
Ort: Gymnastikraum beim Fussballplatz Rotkreuz
Mitnehmen: T-Shirt, Turnhose / Leggings, ein kleines Handtuch, Trinkflasche mit Wasser (du kannst dich in den Kabinen des FC Rotkreuz umziehen)

- **18.05 – 19.00 Uhr: Twin Taekwondo**
Siehe Informationen oben
- **18.00 – 20.00 Uhr: Geisel «klöpfen»**
Du lernst den Umgang mit einer Schafsgeisel, so wie sie während der «Samichlaus-Zeit» eingesetzt wird. (max. 15 Teilnehmende)
Mitnehmen: lange Hosen, langarm Pullover, feste Schuhe
Ort: Sportpark Rotkreuz

Freitag, 03. Juni 2022:

- **15.15 – 18.00 Uhr: grosser Spielnachmittag**
An diesem Nachmittag stehen dir und deiner ganzen Familie viele Spiele, Fahrzeuge und Spielgeräte zur Verfügung, die du frei testen kannst.
Ort: Bei schönem Wetter auf dem Dorfplatz Rotkreuz, bei Regen im Verensaal im Zentrum Dorfmatte (1. Stock)
- **16.30 – 19.00 Uhr: Mountainbiken am Michaelskreuz**
Wir pedalen hoch zum Michaelskreuz und fahren dann den Trail runter nach Rotkreuz. Der Anlass ist für Anfänger*innen bis Fortgeschrittene und findet nur bei trockenem Wetter statt. (max. 10 Teilnehmende)
Mitnehmen: Mountainbike mit Federung vorne, Velohelm, Getränk
Treffpunkt: im Jugi
- **18.00 – 20.00 Uhr: Abendessen im Jugi**
Wir essen alle zusammen etwas Leckeres und geniessen gemeinsam den Start ins Wochenende. (max. 30 Teilnehmende)
Ort: Im oder vor dem Jugi

Samstag, 04. Juni 2022:

- **09.00 – 11.00 Uhr: Blitzkurs für Lebensretter*innen**
Du wirst von erfahrenen Samaritern und Samariterinnen zum Lebensretter bzw. zur Lebensretterin ausgebildet. Mit viel Spiel und Spass lernst du, wie du Andern im Notfall helfen kannst.
Ort: Feuerwehrgebäude Rotkreuz
Mitnehmen: Bequeme Kleider und Schuhe, Hosen, welche schmutzig werden dürfen.
- **09.00 – 11.00 Uhr: Schnuppertauchen**
In den Schwimmbecken zeigen dir professionelle Taucher und Taucherinnen, wie man mit einer Sauerstoffflasche taucht. (max. 8 Teilnehmende)
Ort: Badi Rotkreuz
Mitnehmen: Badekleidung, Badetuch, Getränk (die Kinder tragen zum Tauchen Neoprenanzüge)
Hinweis: Du musst mindestens 8 Jahre alt sein. Das Schnuppertauchen findet bei Gewitter nicht statt.

- **11.15 – 13.15 Uhr: Schnuppertauchen**
siehe Informationen oben
- **10.00 Uhr: Golfkurs**
Du übst während 50 Minuten das Golfspiel mit einem Pro. Danach kannst du so lange du möchtest, noch frei Golf spielen.
Treffpunkt: Ausserhalb der Golfarena Holzhäusern, Katharinenhof 3
Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränkeflasche mit Wasser
- **10.00 – 12.00 Uhr: Pallas Selbstverteidigungskurs für Mädchen***
Du lernst dich selbst zu behaupten, dein Selbstwertgefühl zu stärken und dich körperlich zu verteidigen.
Ort: red-x Rotkreuz, Buonaserstrasse 31
Mitnehmen: Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche
- **10.00 – 11.00 Uhr: Einführung in den Schiesssport für Kinder ab der 5. Klasse**
Du erhältst eine Einführung zum Kleinkaliberschützen bzw. zur Kleinkaliberschützin. Das Training wird von ausgebildeten Personen angeleitet. (max. 6 Teilnehmende)
Treffpunkt: Buonaserstrasse 35, 6343 Rotkreuz
Mitnehmen: Lange Hosen, langarm Pullover, geschlossene Schuhe
- **11.00 – 12.00 Uhr: Einführung in den Schiesssport für Kinder ab der 5. Klasse**
siehe Informationen oben
- **13.00 – 14.00 Uhr: Einführung in den Schiesssport für Kinder ab der 5. Klasse**
siehe Informationen oben
- **14.00 – 15.00 Uhr: Einführung in den Schiesssport für Kinder ab der 5. Klasse**
siehe Informationen oben

Sonntag, 05. Juni 2022:

- **10.00 Uhr: Golfkurs**
Du übst während 50 Minuten das Golfspiel mit einem Pro. Danach kannst du so lange du möchtest, noch frei Golf spielen.
Treffpunkt: Ausserhalb der Golfarena Holzhäusern, Katharinenhof 3
Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränkeflasche mit Wasser

Samstag, 04. Juni bis Montag 06. Juni 2022:

• **Pfingstlager von Jungwacht und Blauring Rotkreuz**

Zusammen mit anderen Kindern in deinem Alter und erfahrenen Leitenden fährst du mit dem Velo zu einem Lagerplatz in der Region Sins, Oberrüti oder Niederwil. Dort verbringst du zwei Nächte im Zelt, kannst die Natur, viel Spiel und Spass geniessen.

Mitnehmen: siehe Packliste Bild unten

Kosten: 50.- CHF (sollte es Ihnen nicht möglich sein, diesen Beitrag zu leisten, melden Sie sich bitte bei Rahel Erni)

Weitere Informationen wie z.B. die genauen Abfahrtszeiten, den Treffpunkt und die Kontaktperson erhalten Sie in einem separaten Schreiben nach der Anmeldung.

Anmeldung: Bitte melde dich bis am 28.5.2022 online unter jwbr-rotkreuz.ch/pfila an

