



Kurzbeschreibung

MindMatters ist ein auf den Lehrplan 21 angepasstes, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm. Durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen leistet MindMatters einen langfristigen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und somit zum Kernauftrag der Schule. Eine geschulte Beratungsperson unterstützt die Schule bei der Einführung von MindMatters. Weitere Infos finden Sie unter www.mindmatters.ch.

Umfang: Die begleitete Einführung dauert 1.5 Jahre. Danach wird MindMatters in Eigenverantwortung umgesetzt und im Schulalltag verankert.

Aufbau:

- ½ Tag Schulung mit dem Lehrpersonenteam: Einführung in die Materialien
- ½ Tag moderiertes Arbeitstreffen mit dem Lehrpersonenteam: Vorgehen und Umsetzung gemeinsam planen
- Zwischengespräch mit MindMatters-Beauftragter/m: Inputs und Austausch
- Abschlussgespräch mit Schulleitung und MindMatters
- Beauftragter/m: Austausch und Verankerung

Themen:

- Materialien für die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern (Print oder Download): Arbeitsblätter, Übungen und Aktivitäten (Gruppen- und Einzelarbeiten, Rollenspiele etc.)
- Lehrpersoneninformation: Hintergrundwissen
- Inhalte für die Zusammenarbeit mit den Eltern und zur Lehrpersonengesundheit
- Materialien zur Arbeit im Kollegium sowie weiterführende Literatur und Webseiten etc.

Ziele

Mit gesundheitsfördernden Ressourcen und Kompetenzen fördert MindMatters die ganzheitliche und nachhaltige Gesundheit und selbstbestimmte Lebensführung aller Schulmitglieder.

Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene der Primarstufe, Sekundarstufe I sowie Sekundarstufe II, Lehrpersonen, Schulleitung und Eltern

Kosten

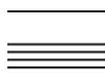
Auf Anfrage

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit

041 728 39 39, gesund@zg.ch

www.zg.ch/gesund



Die MindMatters-Bausteine auf einen Blick



Das [MindMatters-Haus](#) der Gesundheitsfördernden Schule ist eine Ressource für die Förderung der psychischen Gesundheit an Schulen. MindMatters richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 1. bis 13. Jahrgangsstufe aller Schulformen, auch an Übergangsjahre wie Brückenangebote, Berufsvorbereitungsjahr etc.

Orangefarbene Module sind Schulentwicklungsmodul, mit deren Hilfe Sie die psychische Gesundheit nachhaltig an der Schule fördern können.

Blaue Module sind Unterrichtsmodul mit Unterrichtseinheiten, Übungen und Informationen für die Unterrichtsentwicklung.

MindMatters ist ein Programm, das kontinuierlich weiterentwickelt wird. Sie finden zukünftig in allen Unterrichtsmodulen Bausteine zur Lehrpersonengesundheit und Elternzusammenarbeit.