

# Neue Website und neue App

Was du wissen musst ...

# Ziele des Wechsels:

**Prävention in der Sporttasche**

**Vereinfachung der Prozesse für die Zielgruppe (Registrierung)**

**Keine Drucksachen**

**Deutliche Steigerung der Anzahl von registrierten Leitenden**

**Erhöhung der Umsetzungswahrscheinlichkeit**

## Das Programm «cool and clean»

«cool and clean» von Swiss Olympic steht für fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenz der Jugendlichen zu fördern, gefährdende Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

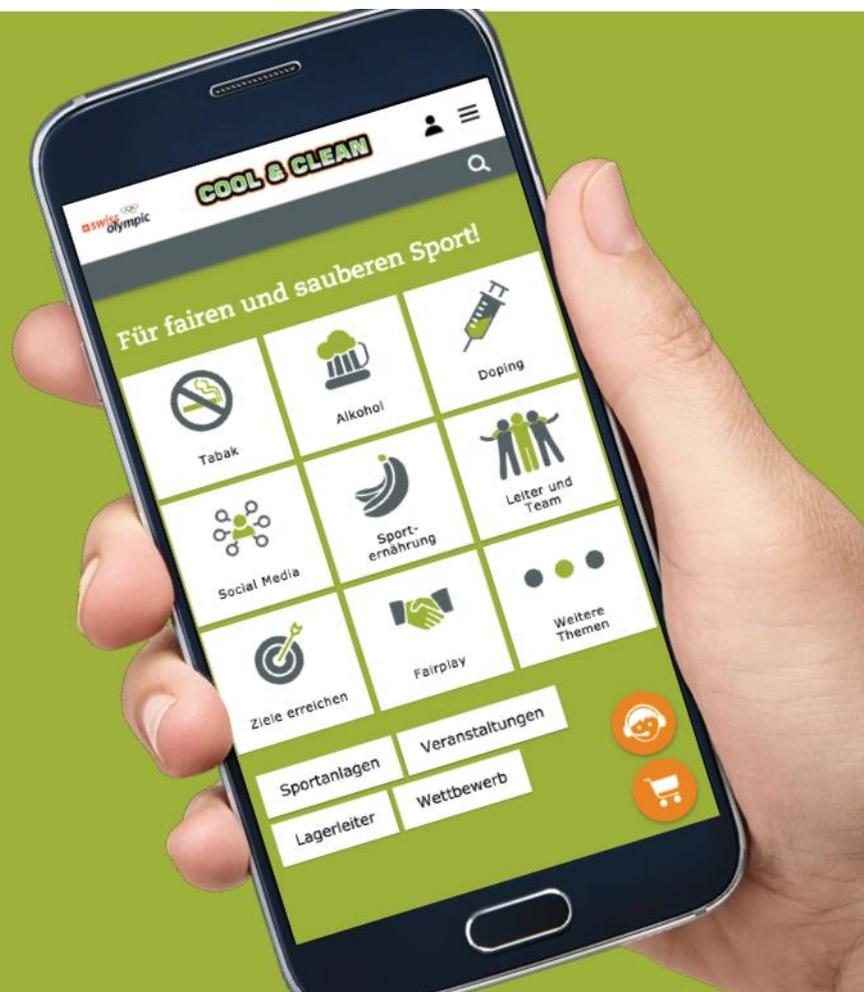
## Auf coolandclean.ch findest du...

Fachwissen und Handlungsempfehlungen

Spieleformen und Übungshilfen fürs Training

Kontakte zu Fachstellen

Ausleihmaterial und kostenlose Hilfsmittel für den Passivrauch- und den Jugendschutz



# Antworten suchen:

**Ist Snus eine gesunde Alternative fürs Rauchen?**

**Tabak – Fachwissen – Snus ist keine Alternative für Zigaretten**

# **Spielform zu Teamentwicklung suchen:**

**Wie kann ich den Teamgeist thematisieren und verbessern?**

**Leiter und Team – Spielformen – Turnschuhturm**

# Fairplay thematisieren:

**Wie kann ich Fairness einzelner Spieler fördern?**

**Fairplay – Sportgeschichten – Fehlentscheid der Jury korrigiert**

# Mein eigenes Verhalten reflektieren:

**Mein Konsum von Energy Drinks als Coach während dem  
Wettkampf**

**Ernährung – Du als Leiter – Vorbild sein punkto Ernährung**

# Material bestellen:

**Jugendspiele rauchfrei gestalten**

**Shop – Tabakprävention – Faltsignal**

# Jetzt registrieren:

[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch) -  - Anmelden

# C&C im Kanton Zug

**Du registrierst dich als Teamleiter über die App.**

**Du führst mit deinen Jugendlichen C&C-Schulungen/Lektionen durch.**

**Du führst Protokoll über die vereinbarten Commitments und die C&C-Lektionen**

**(s.a. [www.zg.ch/sport](http://www.zg.ch/sport) - Thema «coolandclean»).** Du stellst dem

**Vereinsverantwortliche die Teilnehmer\*innen-Liste mit Namen und Jahrgangsangabe zur Verfügung.**

**Der C&C-Vereinsverantwortliche sammelt die Protokolle und Teilnehmerlisten.**

**Über das online-Antragstool (siehe [www.zg.ch/asg](http://www.zg.ch/asg) Them: Swisslos-Sportfonds) füllt er einen Antrag für einen Beitrag für die Umsetzung von coolandclean aus.**